

KATAN PINGVIINI LUISTELUKOULUN SYKSY 2026

	Tarina	Mitä harjoitellaan	Huomio!
vko 36	Aarreseikkailu ystävien kanssa	Jäähän tutustuminen, turvallisuus, kaatuminen ja nouseminen.	Tervetuloa Luistelukouluun. Luistelukoulun alkunfo lähetetään s:postilla. Ensimmäinen kerta – kokeilukerta.
vko 37	Mennään kylään leffahahmoille: Ryhmä Hau, pokemonit ja kätyrit.	Polven jousto. Eteneminen jäällä. Kaatuminen, ankkakävely, lelujen kerääminen. tansseja paikalla ja leikitään erilaisia leikkejä.	Mikäli herää kysymyksiä tai tarvitsette lisätietoja, olettehan rohkeasti yhteydessä seuran luistekouluvastaavaan kataluistelukoulu(at)gmail.com, tai harjoitteluun liittyvissä asioissa luistelukoulun vastuuvallmentajaan, Varvara Shumova barbarashumova(at)gmail.com
vko 38	Retki Muumilaaksoon	Mutkittelut, Polven jousto, eteenpäin luistelu. Liukuminen taaksepäin. Kutsu kaverin mukaan! Kaveriluistelu, ystävät ovat tervetulleita mukaan luistelemaan!	KE 16.09 - jääharjoituksen jälkeen klo 18.15-18.45. Infotilaisuus vanhemmille: Tiedot ryhmistä ja ohjaajista. Tilaisuus pidetään ala-aulassa sisäänkäynnin vieressä. LA 19.9.: KATA-päivä => varustekirpis, buffa, ohjattu luistelu
vko 39	Autolla matkalla kauppaan	Auto-liuku eteenpäin/ taaksepäin. Pysähtyminen.	Liikennevalo-leikit
vko 40	Luistelu lumottuun metsään	Piparit, piparit-variaatiot ja pipari- kisat.	Oman luistelukouluryhmän syntymäpäivä jäällä :)
vko 41	Lintupäivä: pingviinit, tiput, joutsen, kukko	Piikkeihin tutustuminen, pingviini kävely. Omena-elementti. Perus li'ut: kukko-liuku, prinsessa-liuku	Luistelukoulu on puolessa välissä: Info vanhemmille tulee s-postitse.
vko 42	Seikkailu viidakossa. Kutsu kaveri päivä syyslomalla.	Kertailua. Liukuminen ja jarruttaminen. Omena-elementti ja alkeispiruetti.	Syyslomalla luistelukoulut normaalisti aikataulun mukaan. Pukeudu eläinasuun, josta pidät OTA KAVERI MUKAAN!
vko 43	Merentutkimus Seikkailijat	Kaariharjoittelua ja kantakäännökset	Lempiväri Päivä! Pukeudu oman lempivärin mukaan. Sateenkaarileikit jäällä.
vko 44	Halloween ja supersankareiden karnevaali jäällä!	Hyppääminen ja potkulauta. Tasahyppy paikalta / vauhdista. Kaariharjoittelua ja kantakäännökset	Hauskat Halloween tanssit jäällä. Naamiaiset Pukeudu lempi supersankarin asuun.
vko 45	Vauhdikkaat temppuradat	Pyöriminen, peruspiruetteja ja hyppyjen toistaminen. Kerrataan opittuja taitoja.	Kertailua. Isänpäivä jäällä, kivoja tansseja isille.
vko 46	Pingviini Tehtävät päivät	Esitetään opittuja taitoja	HUOM! lauantaina Taitoluistelukilpailut Kauniaisissa=> Luistelukoulu peruttu. Suoritetaan Pingviini Diplomi Tehtävät. Ole paikalla! Vanhemmat tervetulleita katsomaan ja kehuaan!
vko 47	Pingviini Tehtävät päivät	Esitetään opittuja taitoja	Jos lapsi oli possa vk46, hänellä on mahdollisuus tehdä diplomit tehtäviä.
vko 48	Joulu on jo ovella	Esitetään opittuja taitoja. Jouluesityksen harjoittelua.	Jouluinen tunnelma jäällä.
vko 49	Kuninkaallisissa tanssiaisissa	Jouluesityksen harjoittelua	Ilmoittaudu mukaan kevätkaudelle!
vko 50	Pikkujoulu	Jouluesitys jäällä	13.12 Joulunäytös. Tervetuloa! Joulun tansseja ja lauluja jäällä. Diplomi tulee vanhemmille s:postilla.
Seuran yhteinen JOULUESITYS järjestetään Sunnuntaina 13.12.2026. Luistelukoululaiset esittävät oman ohjelmansa. Koko perhe on tervetullut seuraamaan näytöstä! Luistelukoulu jatkuu Keskiviikkona 13.1.2027; Ilmoittaudu ajoissa mukaan! * Aikatauluihin voi tulla muutoksia.			

