



LUISTELUKOULUN KEVÄT 2026

	Teema	Tunnin yhteinen tavoite	Huomaa!
vko 2	Vierailu Smurffikylässä.	Jäähän tutustuminen, kaatuminen Syksyn opittujen asioiden kertaus.	Kysymyksiä hallituksen luistelukouluvastaavalle: kataluistelukoulu (at) gmail.com Kysymyksiä treeneistä vastuuvalmentajalle Varvara Shumovalle barbarashumova(at)gmail.com
vko 3	Pokemonit jäällä	Liukuminen ja pehmeät polvet. Perusluistelu eteenpäin, auto- asento, auto-liuku eteenpäin, taaksepäin, yhdellä jalalla.	Info vanhemmille: lapsilla pitäisi olla kypärät ja lasten nimi kypärässä, luistimet suoja, käsineet. Infotilaisuus vanhemmille: KE 21.01 - jääharjoituksen jälkeen klo 18.15- 18.45 alaovella. Tilaisuus pidetään alaovella.
vko 4	Robotit jäähallissa	Piikki askeleet: kävely, ympäri jne. Jarruttaminen: eteenpäin, sivuttain, yhdellä jalalla, taaksepäin.	
vko 5	Supersankarit	Piparit-askeleet, kaaret, li'u- sarjat. Takaperin luistelu.	
vko 6	Retki eläintarhaan	Pyöriminen ja tasapaino. Omena- elementti E ja T ja piruetit.	
vko 7	Ystävyys viikko luistelukoulussa.	Pyöriminen, hyppääminen ja liu'ut.	
vko 8	Lempiväripäivä ja lempiväri viikko.	Mutkittelu ja kaaret. Hyppääminen.	Hiihtoloman aikana luistelukoulu on Ke 18.02. Pukeudu oman lempiväriin mukaan. Sateenkaarileikki jäällä. La 21.2 KaTassa on kotikisat, silloin ei luistelukoulua.
vko 9	Jääsirkus	Opitun kertaamista. Toisto on opintojen äiti.	
vko 10	TÄHTIDIPLOMI- SUORITUKSET	Diplomisuoritukset	Ole paikalla! Vanhemmat muistakaa kehumaan lapsia kotona ennen ja treenin jälkeen!
vko 11	Seikkailu avaruudessa	Kantakäännökset ja radat.	
vko 12	Kevätnäytöksen harjoittelua	Liu'ut ja perus piruetit. Kevätnäytöksen harjoittelu	
vko 13	Kevätnäytöksen harjoittelua	Kevätnäytöksen harjoittelua	Kevätnäytöksen aikatauluista tiedotetaan tarkemmin erikseen! Diplomi tulee vanhemmille s:postilla.
Kevätnäytös viikolla 13, eli Su 29.03. Luistelukoulun kevätkausi päättyy Kevätnäytökseen jälkeen 29.3.2026			
Luistelukoulu alkaa 7.1.2026 ja päättyy kevätnäytökseen 29.3.2026.			
Mahtava luistelukoulumme jatkuu taas syksyllä elo-syyskuun vaihteessa. Tervetuloa mukaan ja nähdään siellä!			